

جامعة الملك فهد للبترول والمعادن



د. مصطفى عشوي

أستاذ مشارك بقسم الإدارة والتسويق

كلية الإدارة الصناعية

e-mail: mustafai@kfupm.edu.sa

مركز التوجيه والإرشاد



• تعريف العادة :



مقاومة تغيير العادات



*

*

•

•

•

•





التأثير السلبي للعادات



()



نموذج العادات السبعة لمصاحبه : ستيفه كوفي

١
٢
٣
٤
٥
٦
٧

()

العادة الأولى : كنه مبادرا



العادة الثانية : ابدأ العمل والهدف في ذهنك



العادة الثالثة : صنع الأمور الأهم أولاً



مهمة و لكنها غير عاجلة	مهمة و عاجلة
غير مهمة و غير عاجلة	غير مهمة و لكنها عاجلة

العادة الرابعة: فكر في الربح المتشترك



-
-
-
-

العادة الخامسة : افهم أولا لكي تفهم



العادة السادسة : فِكر تفكيراً إبداعياً



$$1+1=3$$

العادة السابعة : اتخذ ذلك باستمرار

